

広島県糖尿病療養指導士認定機構 主催

第8回 受験者・更新者用講習会 認定試験（2018年度）実施要項

広島県糖尿病療養指導士認定機構
事務局
TEL(082)225-6206
FAX(082)225-6207

《最初にお読みください》

日本糖尿病協会の加入について

広島県糖尿病療養指導士認定機構では、日本糖尿病協会の全国的な療養指導士のネットワークをつくり、療養指導の活動の場を広げていくという意向に賛同し、2018年4月から認定・更新申請の条件として日本糖尿病協会への加入が「必須」となりました。つきましては、受験・更新書類申請時には必ずご加入いただきますようお願いいたします。

自験例の点数化について(受験者の方へ)

広島県糖尿病療養指導士認定機構では、糖尿病療養指導において、患者個別の療養上の問題の抽出から、実践的な指導・支援を行うとともに、専門性の高いチーム医療を円滑に進めるための知識や能力・技能の重要性を考慮し、2018年度より認定試験において、自験例を点数化し筆記試験との合計で合否判定を行います。

腎症重症化予防プログラムについて

全国的に糖尿病腎症から腎透析になる症例の増加がみられ、本人のQOLが著しい低下をきたしている現状に対して、日本糖尿病対策推進会議（日本医師会・日本糖尿病学会、日本糖尿病協会・日本歯科医師会）が厚生労働省と協定を締結し、これに対する対策を推進することになりました。

これを受けて広島県でも、2016年6月10日に「糖尿病性腎症重症化予防プログラム」を推進することの協定書を広島県知事・広島県医師会長・広島県医師会糖尿病対策推進会議等と取り交わしました。

こちらは糖尿病性腎症 2期～4期の患者を抽出して、本人並びに主治医の同意を受けて、広島県糖尿病療養指導士の方に保健指導していただくプログラムとなっておりますので、この機会に広島県糖尿病療養指導士の方々にご活躍頂きたいと存じます。

ついては、この保健指導を実施するにあたり、効率的な指導の在り方の研修会としてこの講習会の最後に「腎症重症化予防プログラム 糖尿病腎症の食事療法」を開催することにいたしました。こちらの講義までが講習会となりますので、必ず受講ください。

なお、テキストにつきまして、はじめて受講される方には、当日受付にて配布いたします。すでにテキストを、お手持ちの方はご持参ください。

講習会について

1. 注意事項

- 第8回受験者及び認定更新者用講習会は、広島県糖尿病療養指導士認定試験の受験希望者と認定更新者を対象としています。2日間すべて受講の必要があります。
- この講習会を受講すると、「受講修了証」が取得でき、認定試験を受験することができます。
- 認定更新の希望者は前半・後半両日受講することで、認定更新単位5単位(必須)を取得することができます。(認定期間5年間に2回の受講10単位まで認める)

【広島県糖尿病療養指導士の認定制度について】

広島県糖尿病療養指導士認定機構は、広島県における糖尿病教育の正しい知識および技術の普及・啓発を図るため、専門的な医療スタッフを養成することを目的とし、広島県糖尿病療養指導士(Hiroshima CDE)の認定制度を設定する。(広島県糖尿病療養指導士認定機構規約 第2章第3条より)

2. 日程・会場

日 程： 2019年1月27日(日) 9:00~16:40
 2019年2月10日(日) 9:00~16:30

会 場： 広島医師会館 2階 大講堂
 広島市西区観音本町1-1-1 TEL：(082)233-2001
 <https://www.city.hiroshima.med.or.jp/hma/map.html>



※今年度より会場が変更となりましたのでお間違えないようお願いします。

講習会プログラム

| | | | |
|-------------------------|---------------------------------|---|--------------------|
| 2019年 1月27日 (日) | 8:30～8:55 | 受付 | テキスト |
| | 8:55～9:00 | 理事長挨拶 グランド・タワー・メディカルコート 伊藤 千賀子 | |
| | 9:00～10:20 | I 糖尿病療養指導士の役割・機能 | P. 1～ |
| | | II 糖尿病の概念、診断、成因、検査 | P. 19～ |
| | | III 糖尿病の現状と課題 | P. 37～ |
| | | IV 糖尿病の治療（総論） | P. 47～ |
| | 10:35～11:30 | X 特殊な状況・病態時の療養指導 2. 周術期 3. 栄養不良 補) 症例ファイル | P. 207～ P. 219～ |
| | | VII 療養指導の基本(患者教育) | P. 115～ |
| | 11:30～12:15 | VI 糖尿病患者の心理と行動 | P. 99～ |
| | 12:15～13:00 | X 特殊な状況・病態時の療養指導 5. 災害時 6. 医療安全 ~~~~昼休憩~~~~ | P. 215～ |
| V 糖尿病の基本治療と療養指導 2. 運動療法 | | P. 65～ | |
| 13:00～13:45 | V 糖尿病の基本治療と療養指導 3, 4, 5 | P. 74～ | |
| 13:45～14:45 | VIII ライフステージ別の療養指導 | P. 141～ | |
| 15:00～16:20 | X 特殊な状況・病態時の療養指導 1. シックデイ 4. 旅行 | P. 204～ | |
| 16:20～16:40 | 腎症プログラムについて・自験例レポート記載要項説明 | | |
| 2019年 2月10日 (日) | 8:30～9:00 | 受付 | |
| | 9:00～10:20 | IX 合併症・併存疾患 2. 糖尿病細小血管症 | P. 172～ |
| | | IX 合併症・併存疾患 5. その他: A. 感染症 B. 皮膚疾患、 C. 歯周病, う歯 | P. 197～ |
| | 10:35～12:05 | IX 合併症・併存疾患 3. 大血管症(動脈硬化症) | P. 185～ |
| | | IX 合併症・併存疾患 4. メタボリックシンドローム | P. 196～ |
| | 12:05～13:00 | IX 合併症・併存疾患 5. その他: D. 癌 E. 認知症 F. 糖尿病白内障 G. 骨粗鬆症 H. サルコペニア他 ~~~~昼休憩~~~~ | P. 199～ |
| | | II 糖尿病の概念、診断、成因、検査 5. 検査 | P. 31～ |
| | 13:00～13:25 | IX 合併症・併存疾患の治療・療養指導 1. 急性合併症 | P. 164～ |
| | 13:25～14:30 | V 糖尿病の基本治療と療養指導 1. 食事療法 | P. 54～ |
| | 14:45～ ～16:10 | 腎症重症化予防プログラム 糖尿病腎症の食事療法 | 別冊 |
| 16:10～ | 終了予定 修了印押印 | | |

- ・日程（開始・終了時刻）は会場の都合により若干前後する場合があります。
- ・上記の各項目は、『糖尿病療養指導ガイドブック 2018』に沿った内容の講義を行います。
受講時は必ず『糖尿病療養指導ガイドブック 2018』を持参ください。
 腎症重症化予防プログラムのテキストは当日配布します。（お持ちの方はご持参ください。）

<テキストについて>

- ・テキストは『糖尿病療養指導ガイドブック 2018』（日本糖尿病療養指導士認定機構・編集株式会社メディカルレビュー社・刊）を使用します。
- ・テキストブックは、各医療機関ごとに部数をまとめて神陵文庫に事前に注文ができます。
神陵文庫 TEL (082)232-6007 FAX (082)293-2377
- ・講習会当日、会場にて販売します。必ず、購入の有無を受講申込書にご記入ください。
- ・「腎症重症化予防プログラム 糖尿病腎症の食事療法」テキストは当日受付にて配布します。
(すでにお持ちの方はご持参ください。)

<会場について>

- ①昼食はお弁当の配布があります。(代金は受講料に含まれます)
- ②車での来場は不可です。
- ③会場の詳細(地図・交通など)については、ホームページよりダウンロードしてご覧ください。(広島医師会館 <https://www.city.hiroshima.med.or.jp/hma/map.html>)

3. 受講料 10,000 円 (2 日間で)

※2017 年度に、前半・後半どちらかを受講済みの方は、2018 年度に限り受講していないほうの講習を「払い込み済み」として受講いただけます。

2017 年度に受講して、今年受講・受験をする方は確認事項がございますので事務局までご連絡ください。

4. 受講までの流れ

- ①申込受付期間内に「講習会受講申込書」(ホームページよりダウンロード)に直筆で
ご記入の上、事務局まで FAX してください。

申込受付期間：2018 年 11 月 1 日(木)～11 月 30 日(金)

※申込み開始日以前の受付はできませんのでご注意ください。

※FAX での受信ができない方は、82 円切手を貼った返信用封筒を同封の上、下記住所まで郵送ください。

〒730-0012 広島市中区上八丁堀 4-1-4F
広島県糖尿病療養指導士認定機構 事務局 宛

- ②受信後 7 日以内に受付印・受付番号を記入した「講習会受講申込書」を事務局より FAX または(FAX の受信ができない方には)郵送にて返信いたします。7 日を過ぎても返信のない場合は、お手数ですが事務局までお問い合わせください。

- ③受講申し込みのあった方に受講料お振込の案内と講習会・認定試験の案内をお送りいたします。入金期限内に受講料 10,000 円をお振込みください。一度払い込まれた受講料は当機構が認めた場合を除き、一切返還いたしません。

④講習会当日は必ず「(受付印のある) 講習会受講申込書」・『糖尿病療養指導ガイドブック 2018』をご持参ください。

5. 受講修了証の発行について

両日とも「修了印」の押された受講票が「受講修了証」となります。「受講修了証」は受講を修了した証明となります。再発行はいたしませんので、大切に保管してください。

6. 持参するもの

- ・受付印のある「講習会受講申込書」(事務局より返信したものです。)
- ・『糖尿病療養指導ガイドブック 2018』、筆記用具
- ・『糖尿病性腎症重症化予防プログラム』・・・当日配布します。(お持ちの方は持参。)

7. 認定試験の概要

(1) 認定試験は年1回実施します。

第8回認定試験：2019年3月10日(日) 午前

(2) 受験申込み、お振込期間 2019年1月4日(金)～2月8日(金) (消印有効)

受験料は 8,000円です。

お振込みのご案内は受講申し込みのあった際、FAXでお送りします。

《日本糖尿病協会入会について》

2019年4月認定予定の方(第8回認定試験を受験の方)は、日本糖尿病協会への入会が必須条件となっております。

つきましては日本糖尿病協会に **2019年1月22日(火)までに**入会をお願いいたします。すでに友の会に入会の方は代表者の署名・押印が必要です。

2017年度に講習会を受講して2018年度に試験のみ、お受けになる方は事務局までご連絡ください。

※一度払い込まれた受験料は、受験資格ありと認められたものについては、受験の有無に関わらず一切返還いたしません。

(3) 認定試験の受験お申し込み時にご提出いただく書類は以下のとおりです。

- ①Hiroshima CDE 認定申請書(所定の書式による ダウンロード可能)
- ②履歴書(所定の書式による ダウンロード可能)
- ③各医療職の免許証または登録証のコピー (A4用紙)
- ④受験料(8,000円)振込み領収書コピー (A4用紙)

⑤糖尿病療養指導自験例5例の記録(所定の書式による ダウンロード可能)

8. 広島県糖尿病療養指導士認定試験 受験資格

- ①看護師・准看護師・助産師・保健師・管理栄養士・栄養士・臨床検査技師・薬剤師・理学療法士・歯科衛生士・作業療法士・介護福祉士・健康運動指導士・臨床工学技士等の医療系資格を有していること
- ②糖尿病患者の療養指導に従事していること
- ③糖尿病療養指導の自験例が5例以上あること
- ④日本糖尿病協会の会員であること
- ⑤本機構が開催する講習会を前半・後半両日を受講していること