

広島県糖尿病療養指導士認定機構 主催

第 10 回 受験者・更新者用講習会 認定試験（2020 年度）実施要項

広島県糖尿病療養指導士認定機構
事務局

TEL(082)225-6206

FAX(082)225-6207

《最初にお読みください》

重要なお知らせ

第 10 回受験者及び認定更新者用講習会は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため WEB 開催と致します。認定試験は感染予防対策を実施した上で、試験会場において行います。開催方法の変更によりご迷惑をおかけいたしますが、ご理解ご協力の程何卒よろしくお願い申し上げます。

日本糖尿病協会の加入について

広島県糖尿病療養指導士認定機構では、日本糖尿病協会の全国的な療養指導士のネットワークをつくり、療養指導の活動の場を広げていくという意向に賛同し、2018 年 4 月から認定・更新申請の条件として日本糖尿病協会への加入が「必須」となりました。

つきましては、受験・更新書類申請時には必ずご加入いただきますようお願いいたします。

自験例の点数化について(受験者の方へ)

広島県糖尿病療養指導士認定機構では、糖尿病療養指導において、患者個別の療養上の問題の抽出から、実践的な指導・支援を行うとともに、専門性の高いチーム医療を円滑に進めるための知識や能力・技能の重要性を考慮し、2018年度より認定試験において、自験例を点数化し筆記試験との合計で合否判定を行います。

腎症重症化予防プログラムについて

全国的に糖尿病腎症から腎透析になる症例の増加がみられ、本人の QOL が著しい低下をきたしている現状に対して、日本糖尿病対策推進会議（日本医師会・日本糖尿病学会、日本糖尿病協会・日本歯科医師会）が厚生労働省と協定を締結し、これに対する対策を推進することになりました。

これを受けて広島県でも、2016 年 6 月 10 日に「糖尿病性腎症重症化予防プログラム」を推進することの協定書を広島県知事・広島県医師会長・広島県医師会糖尿病対策推進会議等と取り交わしました。

こちらは糖尿病性腎症 2 期～4 期の患者を抽出して、本人並びに主治医の同意を受けて、広島県糖尿病療養指導士の方に保健指導していただくプログラムとなっておりますので、この機会に広島県糖尿病療養指導士の方々にご活躍頂きたいと存じます。

については、この保健指導を実施するにあたり、効率的な指導の在り方の研修会としてこの講習会に「腎症重症化予防プログラム 糖尿病腎症の食事療法」を開催することにいたしました。こちらの講義は講習会に含まれますので、必ず受講ください。

なお、腎症プログラム用テキストにつきましてはWEB講習会であるため郵送いたします。

講習会について

1. 注意事項

- 第10回受験者及び認定更新者用講習会は、広島県糖尿病療養指導士認定試験の受験希望者と認定更新者を対象としています。
- この講習会をすべて受講すると、認定試験を受験することができます。
- 認定更新の希望者はすべて受講することで、認定更新単位5単位(必須)を取得することができます。
- 従来は(認定期間5年間に2回の受講10単位まで認める)としておりましたが、今年度は3回目(15単位)の受講を認めます。

【広島県糖尿病療養指導士の認定制度について】

広島県糖尿病療養指導士認定機構は、広島県における糖尿病教育の正しい知識および技術の普及・啓発を図るため、専門的な医療スタッフを養成することを目的とし、広島県糖尿病療養指導士(Hiroshima CDE)の認定制度を設定する。(広島県糖尿病療養指導士認定機構規約 第2章第3条より)

2. 日程

開催期間：2021年1月21日(木) 10:00 ～ 2月7日(日) 23:59

※上記の期間で視聴可能です。

講習会プログラム

講義 1	<p>I 糖尿病療養指導士の役割・機能</p> <p>II 糖尿病の概念、診断、成因、検査</p> <p>III 糖尿病の現状と課題</p> <p>IV 糖尿病の治療（総論）</p> <p>X 特殊な状況・病態時の療養指導 2. 周術期 3. 低栄養補）症例ファイル</p> <p>VII 療養指導の基本(患者教育)</p> <p>VI 糖尿病患者の心理と行動</p> <p>X 特殊な状況・病態時の療養指導 5. 災害時 6. 医療安全</p>	<p>テキスト</p> <p>P. 1~</p> <p>P. 19~</p> <p>P. 37~</p> <p>P. 47~</p> <p>P.211~</p> <p>P. 225~</p> <p>P. 115~</p> <p>P. 99~</p> <p>P. 220~</p>
講義 2	<p>V 糖尿病の基本治療と療養指導 2. 運動療法</p> <p>V 糖尿病の基本治療と療養指導 3. 薬物療法（経口） 4. 薬物療法（注射） 5. インスリンポンプ療法</p> <p>IX 合併症・併存疾患の治療・療養指導 1. 急性合併症</p>	<p>P. 64~</p> <p>P. 72~</p> <p>P. 165~</p>
講義 3	<p>IX 合併症・併存疾患 2. 糖尿病細小血管症</p> <p>IX 合併症・併存疾患 5. その他: A. 感染症 B. 皮膚疾患、C. 歯周病, う歯</p> <p>IX 合併症・併存疾患 3. 大血管症(動脈硬化症)</p> <p>IX 合併症・併存疾患 4. メタボリックシンドローム</p> <p>IX 合併症・併存疾患 5. その他: D. 癌 E. 認知症 F. 糖尿病白内障 G. 骨粗鬆症 H. サルコペニア他</p>	<p>P. 174~</p> <p>P. 198~</p> <p>P. 186~</p> <p>P. 197~</p> <p>P. 200~</p>
講義 4	<p>II 糖尿病の概念、診断、成因、検査 5. 検査</p> <p>VIII ライフステージ別の療養指導</p> <p>X 特殊な状況・病態時の療養指導 1. シックデイ 4. 旅行</p> <p>V 糖尿病の基本治療と療養指導 1. 食事療法</p> <p>腎症重症化予防プログラム 糖尿病腎症の食事療法</p> <p>腎症プログラムについて・自験例レポート記載要項説明</p>	<p>P. 31~</p> <p>P.141~</p> <p>P.208~</p> <p>P. 53~</p> <p>別 冊</p>

<テキストについて>

テキストは『糖尿病療養指導ガイドブック 2020』（日本糖尿病療養指導士認定機構・編集株式会社メディカルレビュー社・刊）を使用します。

腎症プログラムのテキストにつきましては初回受講の方に限り郵送いたします。

3. 受講料 11,670 円 (ガイドブック代金・郵送料込み)
 8,000 円 (ガイドブック不要の場合)

※2019 年度に、前半・後半どちらかを受講済みの方は、2020 年度に限り受講して
いないほうの講習を「払い込み済み」として受講いただけます。

2019 年度に受講して、今年受講・受験をする方は確認事項がございますので
事務局までご連絡ください。

4. 受講までの流れ

①申込受付期間内に「講習会受講申込書」(ホームページよりダウンロード)に直筆で
ご記入の上、事務局まで FAX してください。

申込受付期間：2020 年 11 月 9 日(月)～12 月 4 日(金)

- ・『糖尿病療養指導ガイドブック 2020』の購入の有無を受講申込書にご記入く
ださい。購入された方には郵送致します。
- ・「腎症重症化予防プログラム 糖尿病腎症の食事療法」テキストは初回受講の方
に限り郵送致します。

※申込み開始日以前の受付はできませんのでご注意ください。

※FAXでの受信ができない方は、84円切手を貼った返信用封筒を同封の上、下記住所
まで郵送ください。

〒730-0012 広島市中区上八丁堀 4-1-4F
広島県糖尿病療養指導士認定機構 事務局 宛

②受信後 7 日以内に受付印・受付番号を記入した「講習会受講申込書」を事務局より
FAX または(FAX の受信ができない方には)郵送にて返信いたします。7 日を過ぎても
返信のない場合は、お手数ですが事務局までお問い合わせください。

③受講申し込みのあった方に受講料お振込の案内と講習会・認定試験の案内をお送りい
たします。入金期限内に受講料 11,670 円もしくは 8,000 円をお振込みください。一
度払い込まれた受講料は当機構が認めた場合を除き、一切返還いたしません。

5. WEB 講習会の流れ

動画視聴の前に 必須事項

- ①期日内に受講料のお振込みをお願いいたします。
- ②認定機構のホームページからメールアドレス等をご登録ください。
- ③ご登録のメールアドレスに動画視聴の事前登録及び受講証明アンケートの URL が送付されますので、事前登録期間 2021 年 1 月 5 日～2021 年 1 月 19 日で視聴登録を行ってください。**(講義が 4 つに分かれておりますので、それぞれの視聴登録が必要になります)**



メールアドレス登録フォーム URL ・ QR コード

<https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=005zSITvIES0vpPmJkFBHytCwwUqjMJEoEJZ4Fa-m8dUNEJWNzIPUVRESzROUlgwNkswSkJLTjVKTS4u>

視聴登録期間に事前登録を行わないと動画を視聴できませんので、ご注意ください。

※「harada@net-links.co.jp」のアドレスよりメールが届きますので、ドメイン指定等されている方は解除をお願い致します。

※Yahoo メールや Gmail 等で迷惑メールフォルダにメールが格納されてしまうことがございますのでご注意ください。

動画視聴の手順

- ①動画視聴期間の直前に視聴用 URL をメールで送信致します。以下の期間でお好きな時間にご視聴いただけます。

動画視聴期間：2021 年 1 月 21 日 10 時～2021 年 2 月 7 日 23 時 59 分

- ②動画視聴の確認として、受講証明アンケートを実施させていただきます。各々の講座で「認証キーワード」をお伝えしますので、受講証明アンケートの URL からお答えください。4 つの講座を視聴し、4 つのキーワードを入力後に送信することで、受講はすべて終了です。受講の完了は当機構で確認致します。

受 講 証 明 ア ン ケ ー ト URL ・ QR コ ー ド

<https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=005zSITvIES0vpPmJkFBHytCwwUqjMJEoEJZ4Fa-m8dUQTJBSzU0SEhBWjJRVkVIN0szWk01RE85Ry4u>



6. 認定試験の概要

- (1) 認定試験は年 1 回実施します。

第 10 回認定試験：2021 年 3 月 7 日(日) 午前 (100 分間)

試験会場：広島医師会館 住所：広島市西区観音本町 1 丁目 1 番 1 号

- (2) 受験申込み、お振込期間 2021 年 1 月 18 日(月)～2 月 12 日(金) (必着)

受験料は 8,000 円です。

お振込みのご案内は受講申し込みのあった際、FAX でお送りします。

《日本糖尿病協会入会について》

2021年4月認定予定の方（第10回認定試験を受験の方）は、日本糖尿病協会への入会
が受験資格の必須条件となっております。

つきましては日本糖尿病協会に2021年1月14日(木)までに入会をお願いいたします。
すでに友の会に入会の方は代表者の署名・押印が必要です。

2019年度に講習会を受講して2020年度に試験のみ、お受けになる方は事務局まで
ご連絡ください。

2020年度に講習会を受講して2020年度に試験を受けなかった場合、2021年度に
試験のみを受けることができます。その場合、試験の内容は2021年のガイドブッ
クに基づいた内容になります。

※一度払い込まれた受験料は、受験資格ありと認められたものについては、受験の有
無に関わらず一切返還いたしません。

(3) 認定試験の受験お申し込み時にご提出いただく書類は以下のとおりです。

- ①Hiroshima CDE 認定申請書(所定の書式による ダウンロード可能)
- ②履歴書(所定の書式による ダウンロード可能)
- ③各医療職の免許証または登録証のコピー (A4用紙)
- ④受験料(8,000円)振込み領収書コピー (A4用紙)
- ⑤糖尿病療養指導自験例5例の記録(所定の書式による ダウンロード可能)

7. 広島県糖尿病療養指導士認定試験 受験資格

- ①看護師・准看護師・助産師・保健師・管理栄養士・栄養士・臨床検査技師・薬剤師・
理学療法士・歯科衛生士・作業療法士・介護福祉士・健康運動指導士・臨床工学技士
等の医療系資格を有していること
- ②糖尿病患者の療養指導に従事していること
- ③糖尿病療養指導の自験例が5例以上あること
- ④日本糖尿病協会の会員であること
- ⑤本機構が開催する講習会を前半・後半両日ともに(WEB講習会の場合はすべての項目
を)受講していること